

## Bezoekgroep 80 +

Ben je een vlotte prater of een goede luisteraar of een ideale mix van beiden, dan is het bezoeken van oudere parochianen misschien iets voor je. Een goed gesprek op zijn tijd met een ouder iemand, met levenservaring en soms ronduit "oud en wijs", is een zinvolle bezigheid voor een vrijwilliger. Je doet er een oudere een plezier mee en krijgt zo de kans een zinvol contact te leggen met een oudere. Alles op basis van vertrouwelijkheid en met wederzijdse afspraken, natuurlijk.

We zoeken nog minstens tien nieuwe vrijwilligers, omdat er momenteel een wachtlijst van ongeveer vijftien 80+ers is, die nog geen bezoeker hebben. Lees hieronder wat je ervoor moet doen.

Hoe gaat het in zijn werk?

De vrijwilligers gaan op geregelde basis op bezoek bij parochianen, die 80 jaar of ouder zijn. Puur uit noodzaak is de startleeftijd vrij hoog gesteld: er zijn erg veel oude parochianen en maar een beperkt aantal bezoekers. Deze vrijwilligers gaan niet onaangekondigd en op eigen houtje bij de ouderen langs, maar pas nadat de 80+ er om gevraagd heeft. Zo'n 65 personen hebben eind 2006 positief geantwoord op een brief met het aanbod van een geregelde bezoeker. Sommigen hoefden eigenlijk maar een enkel gesprek of bezoek, anderen krijgen sinds die tijd een bezoeker van de parochie over de vloer.

In 2009, is er een tweede brief met hetzelfde aanbod gestuurd aan de nieuwe 80-jarigen en ook aan hen, die de vorige keer "nee" hebben geantwoord. In twee jaar tijd kan er best veel zijn veranderd in het leven van een hoog bejaarde en kan de behoefte aan aandacht zijn ontstaan. De bezoeker en de bezochte spreken af hoe vaak en hoe lang men elkaar per bezoek wil zien. Als het niet klikt tussen beiden, dan kan dat gewoon gezegd worden en kan er een ander vrijwilliger worden gezocht, die hopelijk beter past. De meeste ontmoetingen zijn in het huis van de oudere, al dan niet bij een kopje koffie of thee. Soms ook gaat men wandelen of samen boodschappen doen. Het hangt af van de behoefte en mogelijkheden van zowel de oudere als de bezoeker. Er zijn kleine attenties die men in de praktijk bedacht heeft: een gewijd palmtakje in de Goede Week, een doosje met 2 lekkere bonbons voor bij de koffie...

Wat moet je doen om een goede ouderen-bezoeker te worden?

Niet iedereen is geschikt voor bezoekwerk. Je hebt er bepaalde vaardigheden voor nodig, die aanwezig moeten zijn of die aangeleerd kunnen worden. Levenservaring is noodzakelijk voor een goede band met oudere mensen die meestal veel hebben meegemaakt. Ook moet je kunnen luisteren en een open

houding hebben voor anderen. Het voeren van een gesprek, het wel of niet ingaan op wat er gezegd wordt, hoe je een gesprek begint en eindigt, valt te leren.

Dat kon in een cursusje van vier avonden, in 2007 gegeven door de pastor, die verantwoordelijk is voor "gemeenschapsopbouw" waaronder alle bezoekwerk valt. De pastor heeft veel ervaring met pastorale gesprekken en bezoekt wekelijks een flink aantal parochianen in de 7 parochies van de St. Lucasparochie, waaronder de Sint Jozefkerk in Leusden valt. Hij behandelt in de cursus een boekje waarin alle basisvaardigheden aan de orde komen. Hij gaf tips voor het aangaan en onderhouden van goed contact. Op de laatste avond bleken degenen die de cursus hadden gevolgd, allen bereid en in staat het bezoekwerk te gaan doen. Eventueel kan de cursus voor nieuwe vrijwilligers worden herhaald.

Soms willen ouderen, die niet meer zelf naar de kerk kunnen komen, thuis graag de H. Communie ontvangen; de vrijwilliger kan die brengen. Het secretariaat heeft hiervoor mooie hostie-doesjes te leen en de vrijwilligers krijgen een boekje met daarin korte voorbeeld-gebeden die men samen kan bidden bij het nemen van de H. Hostie. Het mag natuurlijk ook op een andere, eigen manier. Af en toe vraagt een oudere om een gesprek met een pastor; dat kan in veel gevallen wel, maar de tijd van de pastor is beperkt.

De werkgroep is 16 personen sterk, bestaat sinds begin 2007 en bezoekt momenteel 28 ouderen.

De contactpersoon is Pia Steinmann. Wilt u iets vragen of opmerken, stuur dan een mail aan:

[bezoekgroep80@geloveninleusden.nl](mailto:bezoekgroep80@geloveninleusden.nl)